

**These are the minimum kilometers required to qualify for RAAM**

	<b>Under 50</b>	<b>50+</b>	<b>60+</b>	<b>70+</b>	<b>80+</b>
<b>Men</b>	373 mi (600,53 km)	352 mi (566,72 km)	331 mi (532,91 km)	232 mi (373,52 km)	248 mi (399,28 km)
<b>Women</b>	326 mi (524,86 km)	308 mi (495,88 km)	290 mi (466,9 km)	254 mi (408,94 km)	217 mi (349,37 km)

**I criteri di qualificazione alla RAAM per ciascuna categoria sono i seguenti:**

	<b>Under 50</b>	<b>50+</b>	<b>60+</b>	<b>70+</b>	<b>80+</b>
<b>Uomini</b>	373 mi (600,53 km)	352 mi (566,72 km)	331 mi (532,91 km)	232 mi (373,52 km)	248 mi (399,28 km)
<b>Donne</b>	326 mi (524,86 km)	308 mi (495,88 km)	290 mi (466,9 km)	254 mi (408,94 km)	217 mi (349,37 km)